

## ALLEGATO SOS.01

### OPERATORI SANITARI

#### A. SAPERE

- possesso di autocertificazione del titolo sanitario abilitante (medico, fisioterapista, masso fisioterapista, o altro titolo richiesto per la professione sanitaria in campo riabilitativo psico-fisico)
- possesso di diploma abilitante alla pratica del Metodo Bertelé (conferito in seguito al completamento del corso triennale al metodo per operatori sanitari, con relativi adempimenti)

#### B. SAPER VEDERE

- dimostrare conoscenze adeguate e preparazione per la metodologia di osservazione del paziente (esame obiettivo)  
*postura in piedi*  
*postura supino*  
*test delle catene*
- saper impiegare strumenti di misurazione e di controllo  
*misurazione della statura*  
*fotografia (statica) ed eventualmente video (dinamica)*  
*compilazione di anamnesi completa ed approfondita*  
*redazione cartella del paziente*  
*aggiornamento costante del diario dei trattamenti in cartella*
- saper leggere e decodificare i messaggi del corpo e saper identificare le compensazioni messe in atto dal paziente e cogliere i nodi da sciogliere per armonizzare la postura ed affrontare globalmente le patologie evidenziate del sistema muscolo scheletrico e osteo articolare
- dimostrare di conoscere in generale e di riconoscere nel caso particolare le relazioni e interazioni tra postura e gli altri apparati che la influenzano (masticatorio, visivo e oculomotorio, cocleo-vestibolare, psico-neuro-endocrino-immunologico)
- saper ascoltare i messaggi del corpo in relazione al vissuto del paziente e saper cogliere i segnali che indicano nel soggetto la possibilità di patologie che suggeriscono l'invio del paziente al medico specialista.

#### C. SAPER FARE

- dimostrare di possedere conoscenze adeguate e di saper applicare le tecniche di rieducazione posturale del metodo Mezières-Bertelé, anche nelle più recenti acquisizioni
- dimostrare di saper applicare la pratica del metodo in maniera lineare e integrale senza inserire, nell'ambito della singola seduta, altri metodi o tecniche, sia psicologiche che fisiche, rinviando l'eventuale effettuazione di queste ultime a sessioni specifiche, comunque indipendenti e separate dalle sedute Mezières-Bertelé
- dimostrare di saper cooperare e interagire in occasione di trattamenti a più terapeuti, seguendo anche le indicazioni dei capi-studio, e più ampiamente con il gruppo di lavoro durante le settimane di intensivo

#### D. SAPER ESSERE

- dimostrare di saper essere-con-la-persona (so-stare-con) attraverso la presenza e l'accoglienza, senza imposizione o giudizi, creando per l'altro uno spazio di libertà e di

ascolto in cui possa emergere il dolore e il suo significato attivando il processo, di auto guarigione

- dimostrare di saper educare il paziente nel mantenimento di una postura il più possibile armonica ed equilibrata, attraverso la cura di sé e la prevenzione nella vita quotidiana, nel riposo, nel posto di lavoro, sapendo suggerire pratiche idonee e indicando supporti materiali adeguati
- dimostrare di saper accompagnare il paziente, ma anche di saperlo inviare, quando necessario, al medico specialista per ulteriori approfondimenti o evoluzioni nella pratica di cura

#### E. SAPER EVOLVERE

- dimostrare di essere aggiornati sulle novità del Metodo Bertelé, sia per quanto riguarda la pratica della regolazione posturale, sia per quanto concerne le nuove ricerche ed acquisizioni nel campo delle interazioni tra la postura e le altre funzioni e apparati del corpo, sia per quanto è dato dalle nuove tecniche rese possibili dai brevetti depositati
- partecipare con costanza agli eventi e alle sessioni di aggiornamento previste dalla SOSMEB. In particolare:
  - ai corsi di aggiornamento annuali*
  - ai corsi d'aggiornamento tematici*
  - ad almeno una delle settimane di intensivo previste dal programma annuale*