

**Merate: 28 e 29 gennaio 2017**  
**Centro Riabilitativo Gino Rigamonti**  
**Fondazione Apostolo**



## **RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEL CAVO ORALE**

La RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEL CAVO ORALE è una metodica che consente la cura delle persone che presentano delle abitudini viziate al cavo orale o hanno sviluppato delle para-funzioni quali morsicatura del labbro e/o di oggetti (ad es. penna), onicofagia, tic nervosi e spasmi nella zona peri-orale, serramento e bruxismo, suzione protratta di ciuccio o dita, deglutizione atipica e respirazione orale. Queste abitudini viziate sono spesso presenti nei pazienti portatori di scoliosi, soprattutto in età evolutiva.

Queste problematiche, secondo la scuola della Dr.ssa Laura Bertelé, possono peggiorare il quadro scoliotico. Il loro trattamento è altresì utile per prevenire e antagonizzare problematiche posturali, muscolari e articolari (ATM).

La RFCO si articola in due fasi. La prima di esse consta di interventi di counselling finalizzati alla elaborazione di strategie e comportamenti che permettano l'eliminazione delle abitudini viziate in questione. In questa fase la Dr.ssa Vismara si avvale di tecniche di PNL e Ipnosi Ericksoniana.

La seconda fase è dedicata agli esercizi specifici che interessano le varie funzioni del cavo orale. Da quelli più tipici per la deglutizione, la respirazione orale, la rieducazione del rinofaringe, a quelli più "allargati" che riguardano il coordinamento della respirazione diaframmatica in generale, e la fonazione.

In alcuni casi, soprattutto in presenza di deglutizione atipica e/o respirazione orale può essere utile anche l'utilizzo di dispositivi miofunzionali notturni.

Nella fase dedicata agli esercizi è di fondamentale importanza la collaborazione e la supervisione da parte del fisioterapista che, avendo una frequenza di incontri maggiore, può controllare lo stato della muscolatura e motivare il paziente in modo attivo.

Il corso è teorico ed esperienziale. Verranno esposti i criteri diagnostici per intercettare le abitudini viziate e gli esercizi specifici per ogni tipo di funzione da rieducare.

Verranno poi fatti cenni sulla capacità e possibilità di migliorare la motivazione del paziente a seguire le nostre indicazioni.

Verrà illustrata anche la nuova metodica globale MEDICA-LIBRA, utilizzata dallo studio Vismara Busato per la terapia del dolore cranio-cervico-mandibolare e la programmazione delle terapie ortodontiche secondo la metodica LIBRA-ORTODONTICA

Durata: Sabato 28 gennaio : 9.30-13.00, 14.30-18.00

Domenica 29 gennaio : 9.30-13.00, 14.30-17.30

Costo: 200 euro più iva (244 euro)

Docente: Dr.ssa Veronica Vismara

Per iscrizioni: Studio Vismara Busato tel. 026437937

[www.vismara-busato.it](http://www.vismara-busato.it) mail: [vervis62@gmail.com](mailto:vervis62@gmail.com) o [elisabetta@vismara-busato.it](mailto:elisabetta@vismara-busato.it)